



ESPERIDES

RESORT · CRETE

SNACK MENU



SALADS

Mille-feuilles of grilled vegetables with mizithra mousse

6,80 €

Various grilled vegetables with olive oil & herbs, sour cheese dip

& balsamic cream / Μιλφέιγ από λαχανικά σχάρας μους μυζήθρας

Διάφορα λαχανικά σχάρας με ελαιόλαδο & βότανα, ντιπ από ξινή μυζήθρα & κρέμα μπαλσάμικο

Greek salad

Tomato, cucumber, peppers, fresh onion, feta cheese, mini fluffy Cretan rusk, 9,80 €

olive oil & fresh thyme / Ελληνική σαλάτα (Χωριάτικη) Τομάτα, αγγούρι, πιπεριές, κρεμμυδάκι

φρέσκο, τυρί φέτα, μίνι αφράτο παξιμάδι, ελαιόλαδο & φρέσκο θυμάρι

Caesar's salad

15,90 €

Various green vegetables, grilled chicken, croutons,

horseradish sauce, parmesan flakes / Σαλάτα του Καίσαρα

Διάφορα πράσινα λαχανικά, κοτόπουλο σχάρας, κρουτόν, σάλτσα αγριοράπανου,

Νιφάδες παρμεζάνας

Green salad with graviera cheese flakes

spring vegetables, avocado & honey vinaigrette /

6,90 €

Πράσινη σαλάτα με φλούδες γραβιέρας, δροσερά λαχανικά, αβοκάντο

& βινεγκρέτ μελιού

Tuna salad with spring vegetables

9,80 €

Green beans, boiled egg & lemon oil from green lemons

Σαλάτα τόνου με δροσερά λαχανικά

Φασολάκια πράσινα, αυγό βραστό & λαδολέμονο από πράσινα λεμόνια

Vegan Tabbouleh salad	5,80 €
Couscous with fresh vegetables and fresh cucumber	
Vegan σαλάτα Ταμπουλέ Κουζ κουζ με δροσερά λαχανικά και αγγουράκι φρέσκο	
Caprese salad	15,90 €
Buffalo mozzarella, prosciutto, cherry tomatoes, rocket & basil pesto /	
Σαλάτα Καπρέζε Μοτσαρέλα μπουφάλα, προσούτο, ντοματίνια, ρόκα & πέστο βασιλικού	
Watermelon salad	7,90 €
Feta cheese, chili, basil and honey vinaigrette /	
Σαλάτα Καρπούζι Φέτα, τσίλι, βασιλικός & βινεγκρέτ μελιού	



Sandwiches | BAO

Ground beef burger , cheddar, caramelized onion, lettuce, and bacon /	14,00 €
Μπέργκερ μοσχαρίσιο κιμά, τσένταρ, καραμελωμένο κρεμμύδι, μαρούλι και μπέικον	
Grilled Veggie Club Sandwich	7,40 €
Avocado dip, green salad and French fries / Κλαμπ Σάντουιτς Λαχανικών	
Σχάρας Σάλτσα από αβοκάντο, πράσινη σαλάτα και πατάτες τηγανιτές	
Club Sandwich Chicken Classic, bacon, tomato, lettuce cheddar	8,80 €
cheese mayonnaise green salad and French fries / Κλαμπ Σάντουιτς Κλασικό	
Κοτόπουλο, μπέικον, τομάτα, μαρούλι, τυρί τσένταρ, μαγιονέζα, πράσινη σαλάτα και πατάτες τηγανιτές	
Smoked Salmon Club Sandwich with avocado,	9,70 €
mastic vinaigrette dressing, green salad and French fries / Κλαμπ Σάντουιτς	
καπνιστού Σολομού αβοκάντο, ντρέσινγκ βινεγκρέτ με άρωμα μαστίχας, πράσινη σαλάτα και πατάτες τηγανιτές	
Cypriot sandwich with grilled Halloumi cheese , Cypriot pita bread	11,90 €
with smoked pancetta / Κυπριακό Σάντουιτς με Χαλούμι σχάρας Κυπριακή	
πίτα με χαλούμι σχάρας, καπνιστή πανσέτα, σαλάτα κοσλόου, ντοματίνια και πατάτες τηγανιτές	

Avocado Toast Baguette 5,90 €

Sour goats' cheese, sweet chili, rocket salad, spicy avocado and balsamic cream

Αβοκάντο Τοστ Μπαγκέτα Ξινομυζήθρα, γλυκό τσίλι, ρόκα, αβοκάντο πικάντικο και κρέμα μπαλσάμικο

Bao Buns Hoisin tempura chicken, julienned vegetables 9,95 €

finished with chili mayonnaise / **Κοτόπουλο** τεμπούρα Χόϊσιν, λαχανικά ζουλιέν, τέλος μαγιονέζα με τσίλι.

Cretan omelet Pumpkin, tomato concasse, Cretan goat soft cheese, 7,90 €

French fries, thyme / **Κρητική Ομελέτα** Κολοκύθι, τομάτα κονκασέ, ανθότυρο, πατάτες τηγανιτές, θυμάρι



PIZZA

Pizza Margherita 13,30 €

Tomato sauce, mozzarella cheese and tomato / **Πίτσα μαργαρίτα** Σάλτσα, τομάτας μοτσαρέλα, ντομάτα

Pizza with Prosciutto 19,90 €

Prosciutto, tomato sauce, mozzarella, sage, rocket leaves and mushrooms / **Πίτσα με σάλτσα τομάτας προσούτο**, μοτσαρέλα, φασκόμηλο, φύλλα ρόκας, μανιτάρια

Pizza Vegan with grilled vegetables, cherry tomatoes, 11,30 €

basil and vegan cheese / **Πίτσα Vegan** με λαχανικά σχάρας ντοματίνια, βασιλικό και φυτικό τυρί

Mozzarella bruschetta with spicy tomato jam cherry tomatoes 16,90€

rocket salad, fresh figs and to finish off a basil pesto prosciutto bouquet / **Μπρουσκέτα Μοτσαρέλας** με πικάντικη μαρμελάδα τομάτας Μοτσαρέλα, ντοματίνια, ρόκα, φρέσκο σύκο, πέστο βασιλικού μπουκέτο από προσούτο



M AINS

- Tempura shrimps with green salad and exotic fruits** 13,90 €
Shrimps, green salad, exotic fruits, sweet and sour Asian dressing, with soya and honey sauce / Γαρίδες Τεμπούρα με πράσινη σαλάτα και εξωτικά φρούτα
Γαρίδες, πράσινη σαλάτα, εξωτικά φρούτα, ντρέσινγκ γλυκόξινο Ασιατικό, με σόγια και μέλι
- Salmon souvlaki teriyaki** Teriyaki sauce, accompanied by fried rice with vegetables / Σουβλάκι σολομού (Τεριάκι) 13,40 €
Σάλτσα Τεριάκι, συνοδεύεται από τηγανιτό ρύζι με λαχανικά
- Chicken nuggets or Fish fingers, Served** 8,80 €
with french fries, tomato, cucumber and mayonnaise / Κοτομπουκιές ή Ψαρομπουκιές Συνοδεύεται με πατάτες τηγανιτές, τομάτα, αγγούρι, μαγιονέζα
- Hamburger** with cheese, bacon, tomato and lettuce / Χάμπουργκερ με τυρί, μπέικον, τομάτα, μαρούλι 11,90 €
- Ground beef burger**, brioche bun, bacon, cheddar cheese pickled cucumber, lettuce, tomato, served with french fries / Μπέργκερ από μοσχαρίσιο κιμά, μπριός, μπέικον, τυρί τσένταρ, αγγουράκι τουρσί, μαρούλι, τομάτα, συνοδεύεται με πατάτες τηγανιτές 11,90 €
- Burger Beyond** with Vegan cheese and vegetables Served with Pickled cucumber and french fries / Μπέργκερ Beyond με τυρί Vegan και λαχανικά, αγγουράκι τουρσί και πατάτες τηγανιτές 10,90 €
- Traditional Mousaka** Minced beef meat, potato, eggplant and courgettes / Παραδοσιακός Μουσακάς 13,80 €
Κιμάς από μοσχαράκι γάλακτος, πατάτα, μελιτζάνα, κολοκύθι
- Grilled Lamb Chops** served with grilled vegetables / Παϊδάκια σχάρας 12,90 €
Αρνίσια παϊδάκια με λαχανικά

- Grilled Octopus** Served with white taramasalata, steamed vegetables and grilled tomato / **Χταπόδι σχάρας**
 συνοδεύεται από λευκό ταραμά, λαχανικά ατμού και τομάτα σχάρας **9,60 €**
- Greek pork kebab** with Pita bread also known as Gyros **11,40 €**
 Tzatziki, tomato, french fries, onion and parsley / **Ελληνικός χοιρινός γύρος** με πίτα τζατζίκι,τομάτα,πατάτες τηγανιτές,κρεμμυδάκι και μαϊντανό
- Spaghetti Napoli –Bolognaise** **9,90 €**
 Tomatoes, onion, tomato sauce, olive oil, garlic, basil ,
 Minced beef, fresh tomato, onion, herbs, olive oil / **Σπαγγέτι Νάπολη - Μπολοναίζ**
 Ντοματίνια, κρεμμυδάκι, σάλτσα τομάτας, ελαιόλαδο, άρωμα σκόρδου, βασιλικό, κιμάς
 μοσχαρίσιος, φρέσκια τομάτα, κρεμμύδι, βότανα, ελαιόλαδο
- Spaghetti with beetroot** pesto Gluten Free Spaghetti, **8,40 €**
 Beetroot Pesto & Cubes / **Σπαγγέτι Gluten Free** με πέστο από Παντζάρι
- Vegan Spaghetti Bolognese** **9,40 €**
 Vegan style mince-meat from lentils, fresh tomato,
 onion, herbs, olive oil Tomatoes, onion, tomato sauce, olive oil, garlic, basil /
 Vegan Σπαγγέτι Μπολοναίζ
 Κιμάς Vegan από φακές, φρέσκια τομάτα, κρεμμύδι, βότανα, ελαιόλαδο
 Ντοματίνια, κρεμμυδάκι, σάλτσα τομάτας, ελαιόλαδο, άρωμα σκόρδου, βασιλικός
- Greek Linguini** Julienne vegetables, fresh tomatoes, garlic, **8,90 €**
 onion, herbs, olive oil, manouri cheese and feta cheese / **Λιγκουϊνι Ελληνικό**
 Λαχανικά ζουλιέν, φρέσκια τομάτα, σκόρδο, κρεμμύδι, βότανα, ελαιόλαδο, τυρί μανούρι &
 φέτα
- Orzo Pasta with shrimps (6pieces)** Orzo Pasta, shrimps, fresh tomato, **13,80 €**
 onion, herbs, olive oil, ouzo, tomato purée and sun-dried tomatoes /
 Κριθαρότο με γαρίδες (6 τεμάχια) Κριθαράκι, γαρίδες, φρέσκια τομάτα,
 κρεμμύδι, βότανα, ελαιόλαδο, ούζο, φιμέ τομάτας και τομάτα λιαστή



DESSERTS

- Variety of Greek cheeses** Cretan Rusk, dried fruit, nuts, honey and tomato chutney / **Ποικιλία ελληνικών τυριών**
Παξιμαδάκια, αποξηραμένα φρούτα, ξηροί καρποί, μέλι και τσάννεϊ τομάτας **9,90 €**
- Variety of seasonal fruits** / **Ποικιλία φρούτων εποχής** **5,90 €**
- Yoghurt with honey & seasonal fruits** / Γιαούρτι με μέλι & φρούτα εποχής **7,40 €**

*

In case you have any kind of food allergy or intolerance you can contact our staff to get assistance.

Σε περίπτωση που έχετε οποιοδήποτε είδος τροφικής αλλεργίας ή δυσανεξίας, παρακαλείστε να ενημερώσετε το προσωπικό μας.



ESPERIDES

RESORT • CRETE